



Medau-Management-Akademie

Schloss Hohenfels, 96450 Coburg
Tel.: (0 95 61) 83570
Fax: (0 95 61) 36659
E-Mail: info@medau-akademie.de

Emotional intelligent führen

Teilnehmer: Führungskräfte, Team- und Projektleiter, die Grundlagenwissen zum Thema Führung mitbringen und bereits Erfahrung in der Führung von Mitarbeitern oder Teams gesammelt haben.

Inhalt: Sicher haben Sie schon an sich selbst beobachtet, dass Sie auf unterschiedliche Mitarbeiter in unterschiedlicher Weise reagieren. Da ist diese oder jene Art, die Sie genau zu dieser oder jener Reaktion verleitet. Wenn Sie sich selbst gut regulieren und führen können, können Sie Einfluss auf Ihre Kommunikation nehmen und so Ihren Führungsstil individuell steuern. In diesem Seminar erfahren Sie, welche dominierenden Charakterstile es gibt und welche Reaktionen diese bei Ihnen auslösen. Sie lernen Ihr Verhalten bewusster zu steuern, Wechselwirkungen zu erkennen und eine kooperative Grundhaltung bei Ihren Mitarbeitern zu erzeugen.

- Innere Grenzen als Ursache für Automatismen erkennen
- Umgang mit starken Reaktionen anderer
- Sich selbst in schwierigen Führungs- und Gesprächssituationen regulieren
- Äußeres Verhalten meines Gegenübers versus inneres Erleben
- Ursachen für impulsives automatisches Reagieren
- Kommunikations- und Beziehungsstörungen erkennen
- Unterschiedlichen Charakterstilen situativ begegnen
- Führung im Spannungsfeld von Veränderungen und andauerndem Leistungsdruck

Ziel:

- Sie erfahren, wie Sie eine leistungsstarke und authentische Beziehung zu Ihren Mitarbeitern aufbauen.

- Durch mehr Achtsamkeit mit sich selbst und anderen lernen Sie, emotionale Reaktionen bewusster wahrzunehmen und Automatismen zu unterbrechen.
- Sie erkennen unterschiedliche Persönlichkeitsstile und erfahren wie Sie diesen situativ begegnen.
- Sie entwickeln ein Gespür dafür, in welcher Situation eine bestimmte Rolle unterstützend ist und welche Kompetenzen Sie dafür benötigen.
- Das Seminar bietet Ihnen den Rahmen, neue Verhaltensoptionen auszuprobieren und Ihre eigene Persönlichkeitsentwicklung voranzubringen.

Dauer: 2 Tage

Ansprechpartner:

Herr Dr. Klaus Rothlauf

Frau Annette Schille

Telefon: (0 95 61) 8 35 70 – Mo. bis Do. von 11.00 Uhr bis 16.00 Uhr

E-Mail: info@medau-akademie.de

Details und weitere Seminare auf unsere Website: www.medau-akademie.de